

## En réponse à...

Larivée, S., & Coulombe, E. (2013). La psychanalyse ne résiste pas à l'analyse. *Revue de psychoéducation*, 42 (1), 185-230.

### La résistance à la psychanalyse

Je ne peux affirmer que l'article de Serge Larivée et d'Éric Coulombe fasse dans la subtilité, l'empan tonal est plutôt mince. Je fais ici référence à leur texte : *La psychanalyse ne résiste pas à l'analyse*, paru en 2013 sous la rubrique *Controverse*, dans le dernier numéro de la Revue de psychoéducation. À dépeindre ainsi, tout en noir, la psychanalyse, je ne peux m'empêcher de penser qu'il y aurait dans leur pensée quelque chose de tout blanc, ainsi va le manichéisme. Dans les lignes qui suivent, je tenterai donc d'apporter quelques idées qui, je l'espère, apporteront nuance et distinguo à ce débat.<sup>1</sup>

Avec la loi 21<sup>2</sup> au Québec, la psychothérapie devient un acte réservé avec des exigences de formation préalable et de formation continue. L'ordre des psychologues du Québec est responsable de la délivrance du permis de psychothérapie; quatre modèles théoriques d'intervention sont reconnus : psychanalytique, cognitivo-comportemental, systémique et les théories de la communication et enfin le modèle humaniste.

Il existe aussi une division de psychanalyse à l'intérieur de l'American Psychology Association (l'A.P.A.) - la 39<sup>e</sup>. Cette division représente l'ensemble des théories, de la recherche et des pratiques psychanalytiques modernes ([www.apadivisions.org](http://www.apadivisions.org)).

Si la psychanalyse était si noire, frauduleuse et inefficace comment des organisations professionnelles et scientifiques aussi sérieuses toléreraient-elles et accepteraient-elles une telle approche?

De plus, les auteurs semblent ignorer que des recherches scientifiques se font dans les universités du monde occidental sur la psychanalyse y compris à Montréal, par exemple à l'UQÀM et sa section psychodynamique de son département de psychologie.

---

<sup>1</sup> Je tiens à souligner que, malgré nos divergences théoriques, le professeur Larivée a toujours fait de la place à mes opinions dans les pages qu'il dirige. Je tiens à le remercier pour ce fair-play.

<sup>2</sup> Loi modifiant le Code des professions et d'autres dispositions législatives dans le domaine de la santé mentale et des relations humaines.

Les travaux de plusieurs chercheurs portent sur l'efficacité de la psychanalyse. À cet effet, mentionnons quelques noms : Leichsensenring, Rabung, & Leibing, 2004; Abbass, Hancock, Henderson, & Kisely, 2006; de Maat et al. 2009; Abbass et al. 2009. Bateman et Fonagy (1999)<sup>2</sup>. Mais si vous n'aviez qu'un seul article à lire, c'est surtout l'article de Jonathan Shedler *The efficacy of Psychodynamic Psychothérapie* qu'il faudra consulter. Il y démontre, méta-analyses à l'appui, l'efficacité de la méthode psychanalytique. Jonathan Shedler est psychologue et enseigne à la *Denver School of Medicine* de l'université du Colorado. Cet article est disponible sur le site de l'Américan Psychoanalytic Association à l'adresse suivante : <http://www.apsa.org/portals/1/docs/news/JonathanShedlerStudy20100202.pdf>

### Références

- Abbass, A., Hancock, J., Henderson, J., & Kisely, S. (2006). Short-term psychodynamic psychotherapies for common mental disorders. *Cochrane Database of systematic Review*, Issue 4, Article 4 CD)\$. doi:10.1002/14651858.CD004687.pub.3
- Abbass, A., Kisely, S., & Kroenke, K. (2009). Short-term psychodynamic psychotherapy for somatic disorders: Systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 78, 265–274. doi:10.1159/000228247.
- Bateman, A., & Fonagy, P. (1999). Effectiveness of partial hospitalization in the treatment of borderline personality disorder - a randomised control trial. *American Journal of Psychiatry*, 156 (10), 1563-1569.
- de Maat, S., de Jonghe, F., Schoevers, R., & Dekker, J. (2009). The effectiveness of long term psychoanalytic therapy: A systematic review of empirical studies. *Harvard Review of Psychiatry*, 17, 1–23. doi:10.1080/16073220902742476.
- Leichsensenring, F., Rabung, S., & Leibing, E. (2004). The efficacy of short-term psychodynamic psychothérapie in specific psychiatry disorders: A meta-analysis. *Archives of General Psychiatry*, 61, 1208-1216.
- Shedler, J., (2010). The efficacy of Psychodynamic Psychotherapy. *American Psychologist*, 65 (2), 98 –109 DOI: 10.1037/a0018378.

**Daniel Puskas**  
dpuskas@videotron.ca

---

<sup>3</sup> D'ailleurs, une simple recherche sur Google à « empirical research psychoanalysis » vous mènera sur de nombreux sites universitaires où se pratique la recherche empirique sur la thérapie psychanalytique.